

Sigmoideoskopi - kikkertundersøgelse af en del af tyktarmen og endetarmen

Sigmoideoskopi er en undersøgelse, som udføres med en bøjelig kikkert ført igennem endetarmen for at undersøge indersiden (slimhinden) af den nederste del af tyktarmen og endetarmen. Igennem kikkerten kan udtages vævsprøver og fjernes polypper. Undersøgelsen udføres som oftest for at afsløre polypper, tarmbetændelse, udposninger eller forsnævring.

Før undersøgelsen:

For at kunne udføre undersøgelsen er det nødvendigt, at tarmen er så godt udtømt som muligt.

På apoteket hentes klyx. Det første klyx føres op i endetarmen aftenen inden undersøgelsen. Holdes der så længe som muligt. Ophold dig i nærheden af toilettet. Det andet klyx tages ca. 2 timer før undersøgelsen på samme måde. Det kan være svært at tømme flaskerne helt, men man skal bare gøre det så godt som muligt. Man skal ikke være fastende.

Er du i blodfortyndende behandling bedes du aftale evt. pause med klinikken. Du kan på forhånd tale med din egen læge om, hvorvidt det er forsvarligt at holde pause. Det er kun nødvendigt holde pause hvis der skal fjernes polypper.

Jerntilskud bør pauseres 3 dage før undersøgelsen for at undgå misfarvning af slimhinden, som kan mistolkes som blødning.

Undersøgelsen:

Kikkerten føres ind i tarmen. Der blæses luft op for at skabe overblik. Dette kan give et ubehag i form af trykken og pressen i maven.

Polypper kan fjernes eller vævsprøver tages uden at det mærkes.

Undersøgelsen tager normalt ca. 10-15 minutter og kræver vanligvis ingen smertestillende behandling.

Efter undersøgelsen:

Du kan spise og drikke normalt efter undersøgelsen og umiddelbart

genoptage normale funktioner.

Svar på eventuelle prøver vil foreligge efter ca. 10 dage.

Komplikationer:

Efter udtagning af vævsprøver kan der komme en lille smule blod i afføringen det første døgn. I ekstremt sjældne tilfælde kan der efter polypfjernelse opstå kraftig blødning eller hul på tarmen, som vil kræve indlæggelse på hospital.

Skulle der efter undersøgelsen opstå kraftig blødning, smerter eller feber, kontakt da straks klinikken eller nærmeste skadestue.

Ved udeblivelse fra en aftalt tid uden afbud senest dagen før, er patienten pligtig til at betale et gebyr på 250 kr. for udeblivelse fra en konsultation og 500 kr. for en operation - eller lignende.